

Nouvelle activité

FILLACTIVE CONVIE LES MÈRES ET LES FILLES À VIVRE UNE EXPÉRIENCE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE UNIQUE : LE RELAIS MÈRE/FILLACTIVE! 2 jours / 2 générations / 4 relais / 25 km / 100 équipes / 200 coureuses

(Montréal, le 6 août 2018) – Fillactive est fière de présenter sa toute nouvelle activité de financement, le Relais Mère/Fillactive, qui se tiendra les 15 et 16 septembre prochains, à Québec. Cette première s'inscrit dans le cadre du MégaRelais Madame Labriski, une course à relais de 287 km qui s'effectue en équipe de 6 à 12 coureurs sur plus de 24 heures.

« Fillactive est très heureuse de se joindre au MégaRelais Madame Labriski qui partage le même objectif auprès des jeunes filles : faire la promotion des nombreux bienfaits de l'activité physique. Le Relais Mère/Fillactive est une magnifique occasion de développer des liens privilégiés mère-fille en partageant des moments de complicité, de dépassement de soi et d'accomplissement à travers la préparation et la réalisation d'un défi d'activité physique commun », de préciser la fondatrice et présidente de Fillactive, Claudine Labelle.

Les duos mère-fille qui s'inscriront à cette première édition du Relais Mère/Fillactive seront invités à compléter les deux premiers segments (samedi) et les deux derniers segments (dimanche) du parcours de course du MégaRelais Madame Labriski, pour un total de 25 km. Chacune des participantes devra donc compléter deux segments, soit un par jour. Le départ se fera le samedi 15 septembre à 10 h 15, au Mont-Sainte-Anne à Beauport, et tous sont invités, le dimanche 16 septembre dès 11 h, au Domaine Cataraqui à Québec pour encourager les participantes à l'arrivée.

Cette nouvelle activité-bénéfice rejoint les initiatives de Fillactive qui s'inscrivent dans la première campagne majeure de financement de l'organisme « Accélérons le mouvement », lancée en novembre dernier, dont l'objectif de 10 millions de dollars d'ici 2021 permettra à Fillactive de poursuivre sa mission auprès de l'ensemble des Canadiennes. Rappelons qu'à la puberté, 1 fille sur 2 abandonne le sport; une tendance qui s'accélère drastiquement entre 12 et 17 ans puisqu'au terme du secondaire, elles

deviennent 9 sur 10 à ne pas répondre aux normes canadiennes en matière d'activité physique.

Modalités d'inscription

Pour participer au Relais Mère/Fillactive, le duo doit être constitué d'une mère et d'une fille (une figure maternelle significative peut également représenter la mère dans un duo mère-fille). Le coût de l'activité est de 70 \$ par équipe et inclut des collations et des breuvages. Des festivités sont prévues à la fin de chacune des épreuves.

Les duos mère-fille sont également invités à compléter une collecte de fonds à la hauteur de leurs capacités.

NOTE AUX MÉDIAS : Pour toutes informations, vous pouvez consulter les sites www.relais.fillactive.ca / www.megarelaislabriski.com.

Pour toutes demandes d'entrevues, vous pouvez communiquer avec Chantale Baar au (514) 992-6463.

À propos de Fillactive

Fondée en 2007 par Claudine Labelle, Fillactive a pour mission de faire découvrir aux jeunes Canadiennes les avantages et le plaisir qui découlent de la pratique d'activité physique. Pour ce faire, Fillactive mise sur le développement de partenariats avec les milieux scolaire et communautaire dans le but de générer une offre d'activités physiques durable pour les jeunes filles de 12 à 17 ans. Ses outils et services sont présentés dans une approche globale basée sur un service d'accompagnement personnalisé et flexible qui permet aux écoles de faire bouger leurs filles à travers des activités adaptées à leurs enjeux et à leurs réalités. Encadrées par des intervenants scolaires et des ambassadrices Fillactive (athlètes-conférencières, kinésiologues, mentores, etc.), les participantes vivent une expérience valorisante dans une ambiance décontractée. Aucune compétition, aucun souci de performance : le seul objectif est de s'amuser en essayant de nouvelles activités physiques entre filles.

–30–

Renseignements : Chantale Baar
Communications Chantale Baar
cbaar@communicationcb.ca / (514) 992-6463