

FILLACTIVE

COMMUNIQUÉ
Pour diffusion immédiate

**Fillactive ajoute un événement automnal à son calendrier :
*RENDEZ-VOUS FILLACTIVE – PARCOURS À OBSTACLES!***

(Montréal, le 15 octobre 2018) Afin d'encourager la pratique d'activités physiques variées auprès des jeunes filles, Fillactive ajoute un tout nouvel événement à son calendrier 2018-2019 : le ***Rendez-vous Fillactive - Parcours à obstacles!***, qui se tiendra le **23 octobre prochain**, sur le site événementiel [45 Degrés Nord](#), à **Saint-Calixte**, dans la région de Lanaudière.

Un événement automnal ouvert à TOUTES les écoles!

Cet événement s'inscrit dans le souhait de Fillactive de bonifier son offre d'activités destinées aux jeunes filles de 12 à 17 ans et ce, tout au long de l'année. Les écoles secondaires, partenaires ou non de Fillactive, étaient donc invitées à inscrire leurs étudiantes avant le 12 octobre et, par le fait même, à débiter leurs activités physiques, dès le début de l'année scolaire.

Une journée riche en défis et en découvertes

Au cours de cet événement, les participantes auront l'opportunité de relever le défi de compléter, entre amies, un parcours de 50 obstacles sur une distance totale de 5 km. L'accent sera mis sur des notions telles que la collaboration, l'entraide et le dépassement de soi, plutôt que sur le chronomètre.

Lors de cette journée, les participantes auront également l'occasion de découvrir d'autres activités sur le site telles que : volleyball, tic tac toe basket, jenga géant, volley pong, soccer, football et basket de précision, souque à la corde, tire au poignet, entraînement fonctionnel dans la tour de pompier, course d'équipe, et bien d'autres.

L'événement débiterà à 9 h 30 avec l'accueil des écoles, pour se terminer à 15 h avec la fin des activités pour l'ensemble des participantes. Les écoles seront divisées en deux groupes (A et B) afin de faciliter le parcours aux participantes.

Les écoles du groupe A débiteront leur journée au parcours à obstacles, à des obstacles différents, et termineront avec les activités découvertes en après-midi. À l'inverse, les écoles du groupe B débiteront leur journée aux activités découvertes pour terminer avec le parcours à obstacles en après-midi.

Rappel du site de l'événement

Site événementiel 45 Degrés Nord
50, rue du lieutenant Ingall
Saint-Calixte (Québec), J0K 1Z0

À propos de Fillactive

Fondée en 2007 par Claudine Labelle, Fillactive a pour mission de faire découvrir aux jeunes Canadiennes les avantages et le plaisir qui découlent de la pratique d'activité physique. Pour ce faire, Fillactive mise sur le développement de partenariats avec les milieux scolaire et communautaire dans le but de générer une offre d'activités physiques durable pour les jeunes filles de 12 à 17 ans.

Ses outils et services sont présentés dans une approche globale basée sur un service d'accompagnement personnalisé et flexible qui permet aux écoles de faire bouger leurs filles à travers des activités adaptées à leurs enjeux et à leurs réalités. Encadrées par des intervenants scolaires et des ambassadrices Fillactive (athlètes-conférencières, kinésiologues, mentores, etc.), les participantes vivent une expérience valorisante dans une ambiance décontractée. Aucune compétition, aucun souci de performance : le seul objectif est de s'amuser en essayant de nouvelles activités physiques entre filles.

NOTE AUX MÉDIAS :

Pour toutes demandes d'entrevues, vous pouvez communiquer avec Chantale Baar au (514) 992-6463.

–30–

Renseignements : Chantale Baar
Communications Chantale Baar
cbaar@communicationcb.ca / (514) 992-6463