

## **La médaillée d'or olympique Tessa Virtue sera la marraine de Fillactive pour 2019**

**TORONTO, le 24 janvier 2019** – Fillactive est fière d'annoncer que Tessa Virtue, la championne olympique et l'une des patineuses les plus célèbres au Canada, se joindra à l'organisation en tant que marraine pour l'année 2019. Chaque année, une personnalité publique est choisie pour jouer ce rôle. L'année dernière, Fillactive avait reçu le généreux soutien d'Isabelle Charest qui passe maintenant le flambeau à Tessa. Pour la nouvelle marraine, l'activité physique a toujours été une source de bonheur et de plaisir en plus d'être un levier important pour sa confiance et son estime d'elle-même. « En tant qu'athlète, je sais d'expérience à quel point être active peut faire une différence dans la vie de nos jeunes filles. »

Fillactive, fondée il y a bientôt 12 ans, invite les jeunes filles à être actives en créant des moments mémorables pour elles et en les entourant de personnes inspirantes et engagées afin de les accompagner dans cette aventure.

Les recherches démontrent qu'une fille sur deux abandonne le sport à l'âge de la puberté et que neuf filles sur dix ne se conforment pas aux normes canadiennes en matière d'activité physique à la fin du secondaire. Tessa aidera Fillactive à renverser cette tendance. Elle s'associe à Claudine Labelle, présidente fondatrice de Fillactive, et à Sophie Grégoire Trudeau, porte-parole officielle, pour soutenir la mission de l'organisme.

« L'impact que l'abandon du sport peut avoir chez nos jeunes est majeur et a été démontré par la recherche à de nombreuses reprises », a déclaré Sophie Grégoire Trudeau. « Fillactive amène les filles à adopter un mode de vie sain et actif dont elles pourront bénéficier toute leur vie. »

Fillactive compte sur l'appui de plus de 150 ambassadrices pour inviter les adolescentes à bouger et leur montrer à quel point l'activité physique peut amener du positif dans de multiples facettes de leur vie. Agissant à titre de modèles accessibles, les ambassadrices partagent avec cœur leurs histoires et invitent les filles à bouger par des conférences, des séances d'activités physiques variées et autres activités promotionnelles. Tessa jouera un rôle de premier plan afin d'avoir plus d'ambassadrices qui s'impliquent.

« Fillactive offre un contexte différent pour faire bouger les filles. Chaque activité les amène à développer leur estime d'elles-mêmes, à s'entraider et à repousser leurs propres limites sans jamais sacrifier la notion de plaisir qui est au cœur de l'expérience qu'elles vivent », a déclaré Claudine Labelle, présidente fondatrice de Fillactive. « Tessa incarne chacun de ces critères et nous savons qu'elle sera une inspiration pour toutes les jeunes Canadiennes. »

Fillactive mise sur le développement de partenariats avec des écoles pour offrir des activités physiques qui répondent aux besoins et aux goûts des jeunes filles. Pour ce faire, Fillactive propose aux écoles différents outils et services qui peuvent être adaptés selon leurs réalités : conférence motivationnelle, séances d'activités physiques menées par une ambassadrice Fillactive, événements festifs, formation, accompagnement d'une coordonnatrice, etc. Cette année, plus de 250 écoles sont partenaires avec Fillactive mobilisant ainsi plus de 700 intervenants scolaires pour déployer des activités par et pour les filles. Il reste encore quelques jours pour que les écoles se joignent à cette belle communauté. Les parents et élèves sont donc invités à passer le mot auprès de leur établissement scolaire.

– 30 –

### **À propos de Fillactive**

Fondée en 2007, Fillactive est une organisation à but non lucratif qui aide les jeunes filles à découvrir le plaisir d'être actives avec des amies et à maintenir ce mode de vie sain. Fillactive crée des programmes et des activités pour les filles de 12 à 17 ans, leur permettant de vivre l'activité physique autrement et les aidant à être actives sur le long terme. Depuis ses débuts, Fillactive a rejoint plus de 150 000 adolescentes du Québec et de l'Ontario. Pour en savoir plus, consultez le [fillactive.ca](http://fillactive.ca).

### **Demandes médias :**

Louise Hugot

Tél. : 514 638-8665

[louise.hugot@edelman.com](mailto:louise.hugot@edelman.com)