

Célébrations FILLACTIVE

Un plus grand nombre de filles invitées à découvrir le plaisir de bouger grâce aux Célébrations Fillactive La Banque Scotia est partenaire en titre des Célébrations Fillactive pour une deuxième année

MONTRÉAL – Dès le 7 mai, grâce à l'appui de la Banque Scotia, Fillactive tiendra ses événements Célébrations dans huit villes de l'Ontario et du Québec. L'objectif est d'encourager les adolescentes à se réunir et à redécouvrir le plaisir de l'activité physique au moyen d'une foule d'activités et de défis stimulants. Destinées aux filles de 12 à 17 ans, les Célébrations visent à favoriser l'adoption d'un mode de vie actif, et ce, peu importe le niveau d'habileté ou la condition physique initiale des participantes.

De plus, cette année, Fillactive a invité les écoles non-partenaires et les filles qui n'ont jamais participé aux activités Fillactive auparavant à tenter l'expérience.

« Participer à une Célébration Fillactive peut éveiller l'intérêt pour un mode de vie actif chez les filles », note Claudine Labelle, présidente fondatrice de Fillactive. « Cet événement, qui est l'apogée d'une année entière de travail pour certaines, peut aussi être le point de départ pour d'autres. Fillactive encourage chacune à progresser à son propre rythme. »

L'organisme a débuté l'année en accueillant dans son équipe sa nouvelle marraine annuelle; Tessa Virtue. Tessa a joint ses efforts à ceux de Sophie Grégoire Trudeau, porte-parole officielle de Fillactive, pour sensibiliser le public au déclin de la participation des préadolescentes et des adolescentes dans les sports.

« L'activité physique est un outil puissant qui aide les adolescentes à relever des défis présents et futurs par ses effets positifs sur le bien-être psychologique, la santé mentale, les compétences sociales, les habiletés cognitives et la réussite scolaire », explique Sophie Grégoire Trudeau. « À travers ses activités, Fillactive permet aux participantes de profiter de tous ces bienfaits qui font une réelle différence dans leur vie », ajoute Tessa Virtue, qui fait référence à son expérience de patineuse artistique.

L'an dernier, la Banque Scotia est devenue partenaire en titre des Célébrations Fillactive, ce qui lui a permis de poursuivre son expansion à travers le Canada.

« La Banque Scotia sait qu'en ayant l'occasion de participer à des activités organisées, les jeunes acquièrent des aptitudes et des valeurs durables qui les aideront à devenir des adultes sains et productifs », affirme Gillian Riley, vice-présidente à la direction, Banque Scotia et présidente et chef de la direction, Tangerine. « Les jeunes sont les leaders de demain, et la Banque veut s'assurer qu'ils possèdent les compétences et les ressources nécessaires pour réussir. Nous savons qu'épauler les jeunes aujourd'hui peut les préparer à demain. Voilà pourquoi nous voulons les aider à réaliser pleinement leur potentiel. »

De 2017 à 2018, le nombre de partenaires aux Célébrations a triplé, passant de 11 à 35, ce qui a donné l'occasion à Fillactive d'améliorer l'expérience des événements déjà prévus, et ce, en plus de permettre à l'organisme d'ajouter de nouvelles villes à sa tournée.

Voici donc où auront lieu les Célébrations Fillactive cette année :

- **7 mai, Windsor** – Centre de culture et de divertissement Vollmer (Windsor, en Ontario)
- **9 mai, Toronto** – Parc Downsview (North York, à Toronto, en Ontario)
- **14 mai, Ottawa et Gatineau** – Musée de l'aviation et de l'espace du Canada (Ottawa, en Ontario)
- **16 mai, Montréal** – Centre de la nature (Laval, au Québec)

- **22 mai, Québec** – Base de plein air de Sainte-Foy (Québec, au Québec)
- **24 mai, Rimouski** – Parc Beauséjour (Rimouski, au Québec)
- **28 mai, Sudbury** – Parc Kivi (Grand Sudbury, en Ontario)
- **30 mai, Abitibi-Témiscamingue** – Cité étudiante Polyno (La Sarre, au Québec)

Pour en savoir plus sur les Célébrations, visitez l'adresse : <https://www.fillactive.ca/participer/celebrations>.

À propos de Fillactive

Fillactive aide les adolescentes à être actives pour la vie en les invitant à pratiquer le sport et l'activité physique autrement. Avec l'aide de sa communauté de personnes inspirantes et engagées, Fillactive transforme chaque activité proposée aux filles en moment mémorable. Au cœur d'une activité Fillactive, on retrouve toujours des amies, des modèles et surtout du plaisir ! Grâce à cette combinaison gagnante, l'organisme a touché la vie de plus de 150 000 filles de 12 à 17 ans depuis sa fondation en 2007. Pour en savoir plus, visitez fillactive.ca.

À propos de la Banque Scotia

La Banque Scotia a à cœur de soutenir des organismes qui aident les jeunes à atteindre leur plein potentiel. Les jeunes sont les leaders de demain, et la Banque veut s'assurer qu'ils possèdent les compétences et les ressources nécessaires pour réussir. Avec ses employés, elle appuie des causes qui répondent aux besoins des populations locales. Reconnue comme chef de file au chapitre des dons de bienfaisance et des activités philanthropiques, la Banque a versé, en 2018, plus de 80 millions de dollars pour aider les collectivités dans le monde.

La Banque Scotia est la banque internationale du Canada et un leader parmi les fournisseurs de services financiers dans les Amériques. Elle s'est donné pour mission d'aider ses clients, dont le nombre dépasse 25 millions, à améliorer leur situation au moyen de conseils et d'une vaste gamme de produits et de services, dont des services bancaires aux particuliers, aux entreprises et aux sociétés, des services bancaires privés, d'investissement et de gestion de patrimoine ainsi que des services liés aux marchés des capitaux. Au 31 janvier 2019, l'effectif de la Banque Scotia s'élevait à plus de 98 000 employés et son actif à plus de 1 000 milliards de dollars. Les actions de la Banque Scotia sont cotées en bourse à Toronto (TSX : BNS) et à New York (NYSE : BNS). Pour en savoir davantage, veuillez consulter le www.banquescotia.com et suivez le fil @ScotiabankViews sur Twitter.

–30–

Pour en savoir plus, communiquez avec :

Marie-Claude Gauthier-Fredette

Fillactive

450 430-5322, poste 117

marie-claude.gauthierf@fillactive.ca

Maryann Nasello

Edelman

416 559-4481

maryann.nasello@edelman.com

Erin Truax

Banque Scotia

416 578-9659

erin.truax@scotiabank.com