

**FILLACTIVE : UN PARTENAIRE DE CHOIX  
POUR FAIRE BOUGER LES FILLES**

## **L'APPROCHE FILLACTIVE**

Fillactive mise sur le développement de partenariats avec les milieux scolaire et communautaire dans le but de générer une offre d'activités physiques durable pour les jeunes filles. Pour ce faire, l'organisme présente ses outils et services dans une approche globale basée sur un service d'accompagnement personnalisé et flexible qui permet aux écoles de faire bouger leurs filles à travers des activités adaptées à leurs enjeux et leurs réalités.

**Grâce à cette approche humaine et personnalisée, Fillactive sensibilise chaque année, depuis sa fondation en 2007, des dizaines de milliers de jeunes Canadiennes à l'importance d'adopter un mode de vie sain et actif et laisse, à sa façon, une empreinte significative dans la vie de ces filles.**



**FILLACTIVE**



## DES PARTENARIATS QUI PRENNENT VIE EN TROIS ÉTAPES

### 1. MISE EN PLACE DE CONDITIONS FAVORABLES

Fillactive soutient d'abord les écoles et leurs intervenants dans l'identification des barrières à la pratique de l'activité physique des jeunes filles et dans l'implantation d'activités sur mesure pour elles. Ainsi, par un service d'accompagnement et des outils pertinents, Fillactive travaille en partenariat avec les écoles pour :

- Planifier, mettre en place et promouvoir une offre d'activités variées destinées aux filles;
- Recruter et accompagner des étudiantes-leaders qui viendront appuyer le déploiement des activités au sein de leur école;
- Recruter des filles qui prendront part aux activités;
- Mobiliser et faire croître le sentiment d'appartenance des participantes à travers la marque et les événements Fillactive;
- Faciliter la mise en réseau des différents intervenants qui travaillent au mieux-être de nos jeunes filles dans le but de créer une communauté de plus en plus grande et influente;
- Trouver des solutions à certaines problématiques.

### 2. OFFRE DE FORMATION

Fillactive partage également ses connaissances et son expertise de la pratique de l'activité physique chez les jeunes filles en offrant :

- De la formation aux intervenants de la communauté Fillactive afin de stimuler le développement de compétences pratiques entourant l'intervention auprès des jeunes filles en matière de saines habitudes de vie;
- De la formation à des étudiantes-leaders dans le but d'encourager leur implication sociale et de les aider à développer leur sens du leadership;
- Des occasions et outils de formation continue sur les priorités et enjeux identifiés par la communauté Fillactive;
- Des espaces de partage de connaissances et de meilleures pratiques pour les intervenants de la communauté Fillactive.

### 3. DÉPLOIEMENT ET SÉLECTION D'ACTIVITÉS

Fillactive propose une combinaison éprouvée d'activités et d'outils spécifiques aux écoles qui implantent l'approche Fillactive :

- Une conférence motivationnelle;
- Des séances d'activités physiques variées et encadrées par des ambassadrices Fillactive;
- Un programme d'entraînement clé en main d'une durée de 8 à 10 semaines;
- Des outils diversifiés et adaptés pour les jeunes filles : plateforme d'entraînement virtuelle, affiches promotionnelles, conseils nutrition, capsules vidéo, concours, etc.;
- De l'animation sur les médias sociaux pour engager les filles et les motiver tout au long de leur parcours menant à la Célébration Fillactive;
- Une Célébration Fillactive qui permet aux filles de se dépasser et de poursuivre leur découverte de l'activité physique dans le plaisir.

Avec le temps, Fillactive souhaite travailler avec les écoles pour faire évoluer cette approche afin qu'elle soit toujours campée sur les besoins des jeunes filles et des écoles. Notre objectif est de faire croître le nombre d'activités et de diversifier l'offre d'activité physique en s'assurant qu'elle se déploie sur une plus longue période. Cette évolution permettra à Fillactive de rejoindre potentiellement plus de filles en plus d'apporter des changements durables auprès d'elles.