

# De Rochebelle intronise ses ambassadeurs



Une partie des ambassadeurs de l'école De Rochebelle.

**(JB) Le mur des ambassadeurs a été inauguré récemment à l'école De Rochebelle, près de la salle Monet-Chartrand. Celui-ci met en évidence d'anciens élèves qui ont réussi un parcours de vie remarquable dans divers domaines professionnels.**

Ces 33 ambassadeurs serviront de modèles pour les élèves et de référence, pour leurs

parents. Le projet, qui a vu le jour il y a un peu plus de deux ans, avait pour mission de présenter les réalisations exceptionnelles d'anciens élèves de l'école.

Les ambassadeurs qui ont été intronisés récemment sont : Pierre Champagne (1964), Paul Martin (1971), Suzanne Petit (1971), Gilles Lépine (1972), André Philippe

Côté (1973), François Pérusse (1976), Jean Brouillard (1977), Geneviève Rioux (1978), Steve Penney (1978), Johanne Gervais (1979), Paul Poirier (1979), Paule Halley (1981), Mario St-Amand (1985), Dominique Mayrand (1987), Sébastien Leblanc (1987), Alexandre Lebel (1991), Patrick Huot (1992), Amélie Geoffroy (1995), Christian Roy (1995), Denis St-Pierre (1995), Louis-Philippe

Lampron (1996), Marc-André Vézina (1996), Pascale Lévesque (1996), Émilie Bibeau (1997), Youri Cormier (1997), Andrée-Anne St-Arnaud (1998), Valérie Côté (1998), Jean Sayegh (1999), Monia Chokri (1999), Marie-Pier Deschênes Rompré (2001), William St-Michel (2002), Joël Lightbound (2005) et Anne-Marie Rouleau (2008). ■

## Fillactive

### Une nouvelle activité de financement



Mères et filles lors du Relais Mère / Fillactive dans le cadre du MégaRelais Madame Labriski.

**(JB) L'organisme Fillactive, dont la mission est de faire découvrir aux jeunes Canadiennes les avantages et le plaisir de la pratique d'activités physiques, vient de lancer une nouvelle activité de financement.**

Il s'agit du Relais Mère / Fillactive, qui s'est tenu les 15 et 16 septembre derniers. La première édition de cette activité s'inscrit dans le cadre du MégaRelais Madame Labriski, une course à relais de 287 km qui s'effectue en équipe de 6 à 12 coureurs sur plus de 24 heures.

« Fillactive est très heureuse de se joindre au MégaRelais Madame Labriski qui partage le même objectif auprès des jeunes filles :

faire la promotion des nombreux bienfaits de l'activité physique. Le Relais Mère / Fillactive est une magnifique occasion de développer des liens privilégiés mère-fille en partageant des moments de complicité, de dépassement de soi et d'accomplissement à travers la préparation et la réalisation d'un défi d'activité physique commun », a expliqué la fondatrice et présidente de Fillactive, Claudine Labelle.

Les duos mère-fille inscrits à cette première édition ont été invités à compléter les deux premiers (samedi) et les deux derniers segments (dimanche) du parcours de course du MégaRelais Madame Labriski pour un total de 25 km. ■

Les bienfaits de l'activité physique

### Conférence de Parkinson région de Québec

**(JB) Benoit Labbé, physiothérapeute à la Clinique Synapse, présentera une conférence sur l'exercice physique. Les participant(e)s pourront voir les avantages et inconvénients de certaines activités physiques. Ils pourront également démystifier le rôle des différents professionnels de la santé physique (physiothérapeute, kinésologue, ergothérapeute, etc.).**

L'activité se tiendra le 9 octobre au Centre de loisirs du Petit-Village, 2900, boulevard du Loiret, à Québec.

Information : [information@prqca.ca](mailto:information@prqca.ca) ou 418 527-0075 ■



Parkinson Québec Chaudière-Appalaches offre des services et activités aux personnes atteintes de la maladie de Parkinson et leurs proches.

## Les chroniques de votre audioprothésiste



Ordre des audioprothésistes du Québec



**MYRIAM BRUNEL**  
Audioprothésiste

### CHRONIQUE MENSUELLE

#### Acouphènes persistants : la marche à suivre...

Il est normal d'entendre parfois des tintements, des sifflements dans ses oreilles. Cela arrive en sortant d'un concert ou lorsqu'on est stressé ou fatigué.

Mais si vous entendez de façon permanente un acouphène depuis des mois, il faut consulter. Il peut s'agir d'une perte d'audition ou d'une maladie de l'oreille (maladie de Ménière, cholestéatome, otosclérose...)

Demandez à passer un test d'audition dans une clinique.

Votre acouphène peut être dû à votre perte auditive (80% des cas) : un appareil auditif permet alors de redonner une bonne audition et de faire disparaître ou de diminuer votre acouphène.

Demandez conseil à votre audioprothésiste.



### RECYCLAGE DES APPAREILS AUDITIFS :

Redonnez une deuxième vie à vos appareils auditifs et faites en profiter les plus démunis. Venez les apporter chez Harmonie Audition, Cap-Rouge 790, route Jean-Gauvin, local 230 (stationnement du IGA des Sources).

Visitez le site [APDA.ca](http://APDA.ca) pour de plus amples informations.

**HARMONIE AUDITION**  
Myriam Brunel ~ Audioprothésiste

790, route Jean-Gauvin, local 230  
Québec (Près du IGA des Sources)

**418 476-1455**

[harmonieaudition.com](http://harmonieaudition.com)

Réseau Santé  
**360°**



CLINIQUE MULTIDISCIPLINAIRE À SAINTE-FOY  
**PHYSIOTHÉRAPIE, ERGOTHÉRAPIE, CHIROPRATIQUE, OSTÉOPATHIE, MASSOTHÉRAPIE**

- Douleurs au dos
- Blessures
- Accidents de travail
- Accidents de la route

Dossiers GNESST  
et SAAQ acceptés



[reseausante360.ca](http://reseausante360.ca)

Appelez-nous pour plus d'informations ! **418 952-1723**