

# HORAIRE DES VAGUES DE DÉPART GRAND MONTRÉAL

## WAVE START TIMES - GREATER MONTREAL



**1**  
10 km  
10 h 50  
10:50 AM

École de la Cité étudiante de la Haute-Gatineau  
École Vanguard, secteur francophone  
Villa Maria  
Pensionnat du Saint-Nom-de-Marie  
École secondaire Calixa-Lavallée  
École Père-Marquette  
École Mont-Royal  
École Monseigneur-Richard  
École Marie-Clarac  
(Claudette Mackay-Lassonde)  
École Louise-Trichet  
École Joseph-François-Perrault  
École Félix-Leclerc  
École Évangéline  
École Dalbé-Viau  
Collège Regina Assumpta  
Collège Mont-Royal  
Académie Dunton  
École Wilfrid-Léger  
École secondaire Saint-Joseph  
de Saint-Hyacinthe  
École secondaire Polybel  
École secondaire Ozias-Leduc  
École secondaire le Carrefour  
École secondaire du Mont-Bruno  
École Joseph-Hermas-Leclerc  
École de la Haute-Ville  
Collège Durocher Saint-Lambert  
(pavillon Durocher)  
École des Boisés  
École secondaire Val-Mauricie  
École secondaire Paul-Le Jeune  
Sainte Agathe Academy

**3**  
5 km  
11 h 02  
11:02 AM

École de la Cité étudiante de la  
Haute-Gatineau  
École Vanguard, secteur francophone  
Villa Maria  
Pensionnat du Saint-Nom-de-Marie  
École secondaire Calixa-Lavallée  
École Saint-Luc  
École Dorval-Jean XXIII  
École Mont-Royal  
École Monseigneur-Richard  
École Louis-Riel

**4**  
5 km  
11 h 10  
11:10 AM

École Marie-Clarac  
(Claudette Mackay-Lassonde)  
École Louise-Trichet  
École Georges-Vanier  
École Félix-Leclerc  
École Évangéline  
École Dalbé-Viau  
École Cavalier-De LaSalle  
Collège Reine-Marie  
Collège Regina Assumpta  
Collège Mont-Saint-Louis  
Collège Mont-Royal  
École Père-Marquette

**5**  
5 km  
11 h 18  
11:18 AM

Académie Dunton  
École Wilfrid-Léger  
École secondaire Saint-Joseph  
de Saint-Hyacinthe  
École secondaire Polybel  
École secondaire Ozias-Leduc  
École secondaire le Carrefour  
École secondaire François-Williams  
École secondaire du Mont-Bruno  
École Joseph-Hermas-Leclerc  
École de la Haute-Ville

**8**  
5 km  
11 h 42  
11:42 AM

École secondaire  
Augustin-Norbert-Morin  
École polyvalente Saint-Jérôme  
École polyvalente Lavigne  
École de Sainte-Julienne  
École Thérèse-Martin  
École des Chutes  
École de la Rive  
École secondaire de  
Bromptonville  
École du Triolet

**2**  
10 km  
10 h 56  
10:56 AM

École secondaire le Tremplin  
École secondaire l'Escale  
École secondaire des Chutes  
École l'Odyssée-des-Jeunes  
École d'éducation internationale de Laval  
École Curé-Antoine-Labelle  
Collège Letendre  
Collège Laurentien  
Polyvalente Deux-Montagnes  
Polyvalente des Monts  
École secondaire Henri-Dunant  
École secondaire Émilien-Frenette  
École secondaire du Harfang  
École secondaire des Studios  
École secondaire des Patriotes  
École secondaire des Hauts-Sommets  
École secondaire Cap-Jeunesse  
École secondaire Augustin-Norbert-Morin  
École polyvalente Saint-Jérôme  
École polyvalente Lavigne  
École Thérèse-Martin  
École des Chutes  
École de la Rive  
École secondaire de Bromptonville  
École du Triolet  
École de la Montée  
Collège Saint-Bernard  
École La Poudrière  
École Jeanne-Mance  
École des parcours axés sur l'emploi  
École Sophie-Barat  
Polyvalente Sainte-Thérèse  
École secondaire d'Oka

**6**  
5 km  
11 h 26  
11:26 AM

École Joseph-François-Perrault  
Collège Saint-Hilaire  
Collège Durocher Saint-Lambert  
(pavillon Durocher)  
École des Boisés  
École secondaire Val-Mauricie  
École secondaire Paul-Le Jeune  
École secondaire le Tremplin  
École secondaire l'Escale  
École secondaire des Chutes  
Collège de l'Horizon  
École secondaire Laval Senior  
École l'Odyssée-des-Jeunes  
École d'éducation internationale  
de Laval  
École Curé-Antoine-Labelle  
Collège Letendre  
Collège Laurentien  
Sainte Agathe Academy

**9**  
5 km  
11 h 50  
11:50 AM

École de la Montée  
Collège Saint-Bernard  
École La Poudrière  
École Jeanne-Mance  
École des parcours axés sur  
l'emploi  
École Sophie-Barat  
Polyvalente Sainte-Thérèse  
École secondaire d'Oka

**7**  
5 km  
11 h 34  
11:34 AM

Polyvalente Deux-Montagnes  
Polyvalente des Monts  
École secondaire Henri-Dunant  
École secondaire Émilien-Frenette  
École secondaire du Harfang  
École secondaire des Studios  
École secondaire des Patriotes  
École secondaire des  
Hauts-Sommets  
École secondaire Cap-Jeunesse

 Banque Scotia<sup>™</sup> présente

Célébrations  
**FILLACTIVE**

 Scotiabank<sup>®</sup> presents

**FITSPIRIT**  
Celebrations

