

# HORAIRE DES VAGUES DE DÉPART OTTAWA

## WAVE START TIMES - OTTAWA



1

10 km  
10 h 55  
10:55 AM

ÉSP Le Sommet  
Ashbury College  
ÉSP Omer-Deslauriers  
ÉSP Louis-Riel  
ÉSP Gisèle-Lalonde  
ÉS C Pierre-Savard  
ÉS C Garneau  
ÉS C Collège catholique  
Samuel-Genest  
ÉS C Collège catholique  
Franco-Ouest  
ÉS C Béatrice-Desloges  
École Providence/J.-M.-Robert  
École secondaire  
Hormisdas-Gamelin  
École secondaire Grande-Rivière  
École secondaire de l'Île  
École Sainte-Famille/aux  
Trois-Chemins  
École Polyvalente Le Carrefour  
École Polyvalente de l'Érablière  
Collège Saint-Joseph de Hull  
St Mark High School  
Ecole secondaire catholique l'Escale  
D Roy Kennedy P.S

2

5 km  
11 h 00  
11:00 AM

Academie de la Seigneurie  
École Providence/J.-M.-Robert  
Ashbury College  
ÉSP Omer-Deslauriers  
ÉSP Louis-Riel  
ÉSP Gisèle-Lalonde  
ÉS C Collège catholique  
Samuel-Genest

3

5 km  
11 h 06  
11:06 AM

D Roy Kennedy P.S  
ÉS C Pierre-Savard  
ÉS C Garneau

4

5 km  
11 h 12  
11:12 AM

ÉS C Collège catholique  
Franco-Ouest  
ÉS C Béatrice-Desloges  
École Polyvalente  
Nicolas-Gatineau  
École secondaire  
Hormisdas-Gamelin  
École secondaire Grande-Rivière  
École Sainte-Famille/aux  
Trois-Chemins  
ÉSP Le Sommet  
Opeongo High School

5

5 km  
11 h 18  
11:18 AM

École secondaire de l'Île  
École Polyvalente Le Carrefour  
École Polyvalente de l'Érablière  
Collège Saint-Joseph de Hull  
St Mark High School

 Banque Scotia<sup>™</sup> présente

Célébrations  
**FILLACTIVE**

 Scotiabank<sup>®</sup> presents

**FITSPIRIT**  
Celebrations

