

# HORAIRE DES VAGUES DE DÉPART - QUÉBEC

## WAVE START TIMES - QUEBEC CITY



# 1

10 km  
10 h 50  
10:50 AM

École secondaire de l'Odysée  
École secondaire des Grandes-Marées  
École secondaire Charles-Gravel  
École secondaire Camille-Lavoie  
École Jean-Gauthier  
École secondaire de La Tuque  
Le Séminaire Sainte-Marie  
Le Séminaire de Saint-Joseph des Trois-Rivières  
École secondaire des Pionniers  
École secondaire Champagnat  
École Chavigny  
École Avenues-Nouvelles  
Académie les Estacades  
Polyvalente de Thetford Mines  
Polyvalente de Disraeli  
École secondaire Louis-Jacques-Casault  
École secondaire les Etchemins  
École secondaire de Saint-Paul  
École secondaire de Saint-Damien  
École secondaire de Saint-Charles  
École secondaire de Saint-Anselme  
École secondaire de l'Horizon  
École secondaire de l'Aubier  
École secondaire de la Rencontre  
École secondaire Champagnat,  
Guillaume-Couture  
École secondaire Bon-Pasteur  
École Pointe-Lévy  
École Marcelle-Mallet  
École Jésus-Marie de Beauceville  
École Beurivage  
Collège de Lévis  
École Polyvalente La Samare

# 2

10 km  
10 h 56  
10:56 AM

École secondaire Monique-Proulx  
École secondaire Le tandem (Albert-Morissette)  
École secondaire les Seigneuries  
École secondaire Le boisé  
École secondaire la Découverte  
École secondaire Jean-Nicolet  
École Sainte-Marie  
École Sainte-Anne  
École Marie-Rivier  
École Académie Sainte-Marie  
École L'Odysée  
Polyvalente de Charlesbourg  
École secondaire Roger-Comtois  
École secondaire Louis-Jobin  
École secondaire La Camaradière  
École secondaire de Neufchâtel  
École Samuel-De Champlain  
École Le Sommet  
École Jean-de-Brébeuf  
École de la Seigneurie  
École de la Courvilloise  
Collège Saint-Charles-Garnier  
Collège François-de-Laval  
Centre éducatif Saint-Aubin  
Académie Saint-Louis

# 3

5 km  
11 h 02  
11:02 AM

École secondaire Guillaume-Couture  
École secondaire de l'Odysée  
École secondaire des Grandes-Marées  
École secondaire Charles-Gravel  
École secondaire Camille-Lavoie  
École régionale Riverside  
École Jean-Gauthier  
École secondaire de La Tuque  
Le Séminaire Sainte-Marie  
Le Séminaire de Saint-Joseph des Trois-Rivières  
École secondaire des Pionniers  
École secondaire Champagnat  
École Chavigny

# 4

5 km  
11 h 10  
11:10 AM

École Avenues-Nouvelles  
Académie les Estacades  
Polyvalente de Thetford Mines  
Polyvalente de Disraeli  
École secondaire Louis-Jacques-Casault  
École secondaire les Etchemins  
École secondaire de Saint-Paul  
École secondaire de Saint-Damien  
École secondaire de Saint-Charles  
École Sainte-Marie  
Collège Marie-De-l'Incarnation

# 5

5 km  
11 h 18  
11:18 AM

École secondaire de Saint-Anselme  
École secondaire de l'Horizon  
École secondaire de l'Aubier  
École secondaire de la Rencontre  
École secondaire Champagnat, Guillaume-Couture  
École secondaire Bon-Pasteur  
École Pointe-Lévy  
École Marcelle-Mallet  
École du Mont-Sainte-Anne

# 6

5 km  
11 h 26  
11:26 AM

École Jésus-Marie de Beauceville  
École Beurivage  
Collège de Lévis  
École Polyvalente La Samare  
École secondaire Monique-Proulx  
École secondaire Le tandem (Albert-Morissette)  
École secondaire les Seigneuries  
École secondaire Le boisé  
École secondaire la Découverte  
École secondaire Jean-Nicolet

# 7

5 km  
11 h 35  
11:35 AM

École Sainte-Anne  
École Marie-Rivier  
École Académie Sainte-Marie  
Centre psycho-pédagogique de Québec inc.  
(École St-François)  
École secondaire de Saint-Marc  
École L'Odysée  
Polyvalente de Charlesbourg  
École secondaire Roger-Comtois  
École secondaire Louis-Jobin  
École secondaire La Camaradière  
École secondaire de la Cité

# 8

5 km  
11 h 43  
11:43 AM

École secondaire de Neufchâtel  
École Samuel-De Champlain  
École Le Sommet  
École Jean-de-Brébeuf  
École des Sentiers  
École de la Seigneurie  
École de la Courvilloise  
Collège Saint-Charles-Garnier  
Collège François-de-Laval  
Collège de Champigny  
Centre éducatif Saint-Aubin  
Académie Saint-Louis

 Banque Scotia<sup>TM</sup> présente

Célébrations  
**FILLACTIVE**

 Scotiabank<sup>®</sup> presents

**FITSPIRIT**  
Celebrations